

Témoignage

Je me présente...

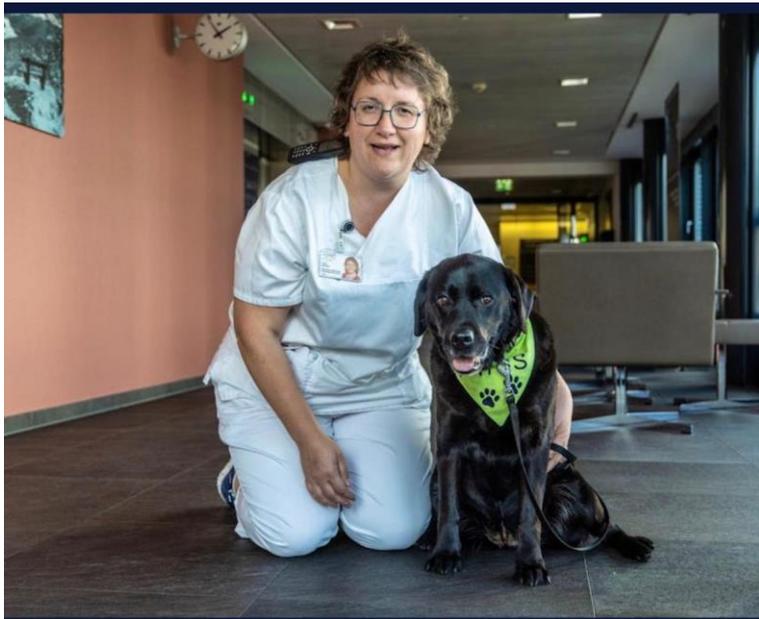
Je m'appelle **Tessy Ruppert**, âgée de 40 ans et je travaille comme infirmière diplômée au Centre hospitalier du Nord Ettelbruck et Wiltz, ceci depuis 3 ans.

Miss, mon chien d'assistance, et moi ont commencé à travailler ensemble, il y a 6 ans. A ce moment, j'ai travaillé en maison de soins et le travail de Miss était d'être présent lors des activités avec des éducateurs, en groupe, et avec moi, elle a travaillé en individuel avec les résidents.



Depuis que nous avons changé de poste, Miss travaille seulement encore avec moi et elle ne doit plus me partager avec des éducateurs. Depuis ce moment, Miss a changé et est plus contente de travailler.

Dans l'hôpital, nous travaillons au service de rééducation. Ensemble avec les ergothérapeutes, les physiothérapeutes et l'orthophoniste, Miss, avec moi, est présente lors des séances en individuel ou en groupe. Dépendant du diagnostic et de l'objectif du patient, ensemble avec les ergothérapeutes, nous déterminons l'activité de la séance. Un après-midi dans la semaine, nous visitons les patients des soins palliatifs à l'hôpital d'Ettelbruck où nous sommes présents pour l'amélioration du bien-être.



Pourquoi le travail avec un chien d'accompagnement social me fascine-t-il ?

Un jour n'est pas comme un autre, tous les jours, je fais de nouvelles expériences avec Miss à mes côtés. Miss fait un travail indescriptible, elle a un 6^{ème} sens, et elle sait souvent, sans dire quelque chose, ce qu'elle doit faire. Elle sent si les personnes doivent se pencher plus en avant, elle reste alors plus loin; en entrant en chambre aux soins palliatifs, elle prend une chaussure pour mettre un sourire sur le visage ou elle se met près du lit pour que les patients peuvent la caresser. Nous nous connaissons et souvent nous n'avons pas besoin de parler.



Mes plus belles expériences en 2024 avec Miss...

Je ne sais plus si c'était en 2024 ou en 2023, mais cette expérience est la plus belle à laquelle je me souviens. Une patiente, assez jeune, est venue en rééducation après un séjour en réanimation. Elle devait réapprendre à marcher, mais la peur était très grande à se mettre debout et de faire des pas. Nous avons essayé de faire des pas avec Miss à ses côtés. Nous avons mis des friandises sur le bord dans le couloir et avons demandé à la patiente d'aller d'une friandise vers l'autre, prendre la friandise, se pencher en avant et la donner au chien. Lors des premières friandises, elle a tremblé entièrement au corps, elle était crispée et l'exercice était vraiment difficile. En arrivant à la 5^{ème} friandise, elle s'est penchée en avant et a fait l'exercice sans aucune complication. La patiente, l'ergothérapeute et moi-même, nous nous sommes regardées et nous étions très surprises. A partir de ce moment, la patiente marchait sans problème. Elle nous a expliqué que grâce à Miss, ses pensées étaient plus « libre », et elle ne pensait plus à ce moment donné à ses problèmes et tous fonctionnait de nouveau presque comme avant le séjour en réanimation.

Pourquoi je soutiens l'ASA asbl avec toute ma famille...

En 2019, quand Miss est venue chez moi, le projet avec les bouchons en plastique était très actuel. Souvent les gens de mon entourage, ne savaient pas quoi faire avec les bouchons. Comme mes parents me soutenaient dès le début avec Miss, ils ont eu l'idée de faire un

point de collecte de bouchons chez eux. Mes parents soutiennent toujours mon frère et moi dans nos projets, et pour eux c'était plus que normal de faire cela.

Je suis très reconnaissante, qu'ASA m'a donné la chance de faire ce projet avec Miss et qu'ils m'ont financé ce chien d'exception. Quand on reçoit cette chance, alors à mon avis on doit redonner qch. en retour. Dans une association, nous sommes une équipe et un devrait compter sur l'autre et si tous les membres sont un peu présents lors de l'année, alors aucun ne doit être présent tout le temps.